



**ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO
PER I SERVIZI DI ENOGASTRONOMIA E OSPITALITA' ALBERGHIERA**
- *ISTITUTO ALBERGHIERO MOLFETTA* -

Sede Centrale: Istituto Apicella - Corso Fornari, 1 ~ 70056 Molfetta ~ Tel. 080/3345078- Fax 080/3342308

Sede succursale: Via Giovinazzo - s.s. 16 località 1^ cala ~ 70056 Molfetta ~ Tel. 080/3341896- Fax 080/3351364

C.F. 93249230728 ~ Cod. Istituto BARH04000D Codice Univoco UF3N40

Sito web: www.alberghieromolfetta.it e-mail BARH04000D@istruzione.it - BARH04000D@pec.istruzione.it

[Istituto accreditato presso la Regione Puglia - settore Formazione Professionale - per la Formazione Superiore, per la Formazione Continua, per l'Area Svantaggio](#)

SAFETYTRAVEL

FARNESINA www.esteri.it

Partire informati è la prima regola per un viaggio sicuro, per non incorrere in brutte sorprese: un consiglio rivolto soprattutto a chi è in partenza per Paesi che possono presentare fattori di rischio. Ma se la meta è l'estero, nel decalogo del viaggio è bene inserire anche un altro accorgimento: informare la Farnesina dei propri spostamenti.

Il ministero degli Esteri ha sviluppato due servizi di facile consultazione: nel pianificare un viaggio all'estero – per turismo, per lavoro, per studio, per solidarietà, per sport - bastano pochi click su

«Viaggiare Sicuri» www.viaggiariesicuri.it

popolare portale consultato ogni anno da milioni di persone, per farsi un'idea chiara delle condizioni di sicurezza nel Paese di destinazione, delle avvertenze relative a specifiche aree sensibili, dei comportamenti più adeguati ai quali attenersi durante il soggiorno. Registrando il proprio viaggio su

«Dovesiamonelmondo» www.dovesiamonelmondo.it

si può invece restare in contatto con l'Unità di Crisi, facilitando l'assistenza in caso di emergenza.

Ai viaggiatori si consiglia di munirsi sempre di passaporto, controllando la validità residua del proprio documento ed eventuali visti richiesti dal Paese di destinazione (le informazioni sono fornite dall'Ufficio diplomatico-consolare in Italia o dal proprio agente di viaggio). Un avvertimento: ci sono Paesi che non accettano la carta d'identità elettronica e, pertanto, la Farnesina consiglia di verificare sempre con le ambasciate o gli uffici consolari dei Paesi di destinazione se il documento di viaggio è accettato. Il passaporto resta il principale documento per le trasferte oltre confine, universalmente riconosciuto.

Salute in viaggio

Soprattutto nel caso di viaggi in paesi con bassa qualità dei servizi sanitari e durante viaggi in aree remote, è sempre utile portare con sé una selezione di farmaci e dispositivi medicali per far fronte a situazione in cui l'accesso ai servizi sanitari sia difficile per motivi logistici o per assenza degli stessi. La scelta dei prodotti dipende dalle caratteristiche del viaggio e dalla salute del viaggiatore. La scelta dei farmaci dovrebbe essere sempre discussa con il medico curante e i viaggiatori dovrebbero avere familiarità con le caratteristiche, le indicazioni e le controindicazioni dei prodotti. Le istruzioni per l'uso devono essere sempre conservate nella confezione.

Chi si ammala in un altro Paese Ue accede alle cure mediche godendo degli stessi diritti delle persone che vivono lì. L'importante è portare con sé la Tessera europea di assicurazione malattia (Team) che consente di semplificare le procedure di pagamento e di rimborso, mentre dove l'assistenza è gratuita non si paga nulla. Quando si preparano le valigie per andare in viaggio in Europa non va mai dimenticata questa preziosa e gratuita tesserina. Grazie ad essa, viene assicurato a tutti i cittadini europei di godere dell'accesso alle cure sanitarie pubbliche, che si tratti di ambulatori, dentisti o del pronto soccorso. Ma attenzione ai costi da sostenere, prima di rivolgersi a un medico o a un ospedale, bisogna assicurarsi che siano strutture pubbliche o convenzionate con il servizio sanitario pubblico. Se, infatti, si viene curati come pazienti privati si potrà ricevere solo un rimborso parziale, cioè fino al massimale previsto nel proprio Paese.

Ecco nello specifico come funziona la Team nei Paesi europei di destinazione del progetto ME.M.O.R.Y.

Belgio: le visite di medici e dentisti sono a pagamento ma si può richiedere un rimborso fino al 75% delle spese sostenute. Le medicine sono a pagamento e la quota a carico del paziente può arrivare all'80% del prezzo. Numeri utili.

100 – (Pronto Soccorso/Vigili del Fuoco) – 101 (Polizia) – 105 (Croce Rossa) – 106 (Problemi mentali/suicidi) – 112 (numero unico di emergenza) – 116000 (bambini scomparsi).

Regno Unito: le cure sono fornite gratuitamente dai medici del National Health Service e negli ospedali, mentre quelle dentistiche sono fornite dietro pagamento di un ticket non rimborsabile. Sulle ricette si paga un ticket standard non rimborsabile. Numeri utili:

112 o 999 (numero unico di emergenza) – 18000 (numero unico di emergenza via SMS)

Spagna: le cure mediche sono gratuite, mentre quelle dentistiche sono a pagamento e non rimborsabili. In ospedale non è previsto il pagamento del ticket. Sul fronte delle ricette, si sborsa il 50% del costo dei farmaci prescritti dal medico. Numeri utili:

061 (Pronto Soccorso) – 062 (Guardia Civile) – 080, 085 (Vigili del Fuoco) – 088 (Mossos d'Esquadra) – 091 (Polizia di Stato) – 092 (Polizia Locale) – 112 (numero di emergenza nazionale)

Malta: i cittadini europei, in viaggio a Malta o stabilitisi nell'isola per un breve periodo per motivi di lavoro, possono ricevere trattamenti sanitari gratuiti. La tessera sanitaria, rilasciata dall'unione Europea, permette infatti di farsi curare senza alcun costo. Numeri utili:

Per chiamare un'ambulanza, i vigili del fuoco o la polizia – 112

Per un incidente stradale 2132 – 0202

Soccorso in elicottero 2124 – 4371

Soccorso dalla Guardia Costiera 2123 – 8797

Consultate il sito dell'Istituto Nazionale per le Malattie Infettive “Lazzaro Spallanzani” di Roma (<http://www.inmi.it/notizia.html>) per reperire ulteriori informazioni sanitarie.