

# SCIENZA DEGLI ALIMENTI

Programma minimo da svolgere nelle classi per i corsi di recupero:

**1^ anno:** Concetti di alimento, alimentazione, nutrizione.

La classificazione degli alimenti in base all'origine.

La classificazione degli alimenti secondo i criteri nutrizionali del CREA.

**2^ anno:** I principi alimentari.

La definizione di macronutrienti e micronutrienti.

I macronutrienti negli alimenti.