

PROGRAMMA SINTETICO DI ALIMENTAZIONE  
PER LE CLASSI QUARTE  
(INDIRIZZO CUCINA, SALA E TURISTICO)

CLASSIFICAZIONE DEI NUTRIENTI: MACRONUTRIENTI E  
MICRONUTRIENTI. I GLUCIDI (da pag.310 a pag.327 del libro di  
testo)

LE PROTEINE (da pag.328 a pag.341 del libro di testo)

I LIPIDI (da pag.342 a pag.353 del libro di testo)

CENNI SUI MICRONUTRIENTI (pag.354,355,368,369 del libro di  
testo)