ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO
PER I SERVIZI ALBERGHIERI E DELLA RISTORAZIONE
MOLFETTA

Anno Scolastico 2021/2022

Programma minimo di Scienze degli Alimenti da svolgere per il recupero:

1^ anno: Concetti di alimento, alimentazione, nutrizione.
Origine e funzioni degli alimenti
Definizione di macronutrienti e micronutrienti
La classificazione degli alimenti secondo i criteri nutrizionali del CREA.

2^ anno: I Principi Nutritivi.
Glucidi: classificazione e funzioni
Protidi: classificazione e funzioni
Lipidi: classificazione e funzioni