

MOLFETTA

Anno Scolastico 2022/2023
Classe seconda

Programma minimo di Scienze degli Alimenti da svolgere per lo studio individuale (le pagine si riferiscono al libro di testo Scienza degli alimenti di Lanzoni e Braccetti ed. Zanichelli):

2^ anno:

I Principi Nutritivi.

Classificazione dei principi nutritivi in macronutrienti e micronutrienti (pagina 175)

Glucidi: generalità e classificazione (pagine 194 e 195) il glucosio (pagina 196), il saccarosio (pagina 197) l'amido (pagina 198), le funzioni e il fabbisogno giornaliero (pagine 200 e 201)

Protidi: generalità (pagine 214 e 215), classificazioni dei protidi (pagina 217), le funzioni (pagina 218), il fabbisogno giornaliero (pagina 221)

I Lipidi:

generalità (pagina 238), classificazione (240), i trigliceridi (pagina 243), funzioni e fabbisogno giornaliero (pagina 246)

Le Vitamine: generalità e classificazione delle vitamine (pagina 258-259, 260)-, la vitamina C (pagina 260-261) il fabbisogno giornaliero (pagina 268);

I Sali Minerali: generalità e classificazione (pagina 282-283), il calcio (pagina 284);

L'Acqua: generalità e funzioni (pagine 304-305-306) fabbisogno e bilancio idrico (pagina 307).

NB In coda a ciascuna UD il testo riporta le relative mappe concettuali